

# PROGRAMA DE FORMACIÓN FAMILIAR



## AYUDAR a cada FAMILIA a SER MEJOR

**AYUDAR a cada FAMILIA:** no sustituir ni imponer criterios sino poner en situación de que cada familia, de forma responsable e inteligente decida sus criterios de actuación y para ello les proponemos herramientas y recursos que puedan serles útiles.

**A SER MEJOR:** animar a que se tomen decisiones libremente y con valentía pensando en el bien de los hijos, que perseveren en su búsqueda y en la puesta en práctica de lo decidido, para irlo mejorando.



Afrontar con eficacia el papel de “primeros educadores” siendo conscientes y responsables de su trascendencia como modelo y referente

## Nuestros Programas



### ¿Cómo ORIENTAR PROFESIONALMENTE A TU HIJO?

**Taller 1.** *Qué necesita saber un padre sobre la secundaria, el bachillerato, la formación profesional y universitaria para una mejor transición de su hijo al mundo laboral*

**Taller 2.** *Habilidades psicológicas básicas para orientar a tus hijos.*

**Taller 3.** *Apoyar el desarrollo de competencias clave para el éxito en el mundo laboral*

*Plantear la necesidad de tener un proyecto educativo propio que oriente el proceso educativo*

# ¡Vamos de estreno!

Ed. Infantil ( 0-3 )años)

## 1.- DESPEGANDO HACIA LA AUTONOMIA;

Los hábitos básicos, comida, sueño, higiene y las pautas para trabajarlos

## 2.- ¡TODA UNA PERSONITA!:

Educar su buena autoestima, el ambiente familiar, el entorno, hacia una educación integral...

## 3.- ¡NO SE CANSA!:

Juego, juguetes y desarrollo evolutivo, el caos controlado del juego libre.

Normas, premios y castigos.



## 4.- NIÑOS MOTIVADOS. LA IMPORTANCIA DEL APEGO EN EDUCACIÓN:

¡Cómo nos miran! la necesidad del misterio, el silencio y la escucha como motor de la búsqueda de la belleza y conocimiento, la motivación desde dentro.

## 5.- EDUCAR SIN TIEMPO:

El reto de nuestros días, equilibrio trabajo-hijos, ¿súper padres?, como ser padre y no morir en el intento.

## 6.- EL PAN NUESTRO DE CADA DÍA:

Como gestionar los conflictos de cada día, rabietas celos, esfínteres, miedos...



# Todo por descubrir Ed.

Infantil (3-6 años)

## 1.-PROYECTO EDUCATIVO:

¿Qué es educar?, la persona, características psicológicas, periodos sensitivos, carácter, la justicia en la educación, guía de retos razonables y concretos...

## 2.- LOS CUATRO HÁBITOS BÁSICOS...

## 3.- EDUCAR SIN TIEMPO:

El reto de nuestros días, equilibrio trabajo-hijos, ¿súper padres?, como ser padre y no morir en el intento

## 4.- SUPERAR CONFLICTOS PSÍQUICOS:

Alteraciones del sueño, comida, miedo, rabietas, celos....

## 5.- ¿POR QUÉ NO ME OBEDECE?

Normas, premios y castigos

## 6.- EL APEGO EN LA EDUCACIÓN:

Educar hijos alegres. ¿Cómo me comunico con mi hijo/a? Mensajes verbales y emocionales: la comunicación, base y futuro de las habilidades sociales: el apego en la educación infantil. Educar en el asombro.

# DIAMANTES POR PULIR

1º/3º PRIMARIA

## 1.-LOS NIÑOS QUE HAN APRENDIDO A CONVERSAR:

que es educar, la persona, características psicológicas, periodos sensitivos, carácter, la justicia en la educación, guía de retos razonables y concretos...

## 2.-CONCILIACIÓN FAMILIA- TRABAJO:

criterios de actuación escala de valores...

## 3.- EL NIÑO Y SU ENTORNO FAMILIAR:

educar con optimismo, psicología positiva, aplicaciones educativas, hermanos, colegio, planes de familia

## 4.- EDUCAR EN EL ASOMBRO:

como educar para que mi hijo sea "un disfrutón"

## 5.- SABER MANDAR – SABER OBEDECER:

normas, motivación, premios y castigos

## 6.- COMPRAS DE NAVIDAD:

el juego, los juguetes, los padres y el tiempo libre

## **¡A POR TODAS!** 4º/6º PRIMARIA

### **1.-LA EDAD DE LA RAZÓN:**

que es educar, la persona, características psicológicas, periodos sensitivos, carácter, la justicia en la educación,

guía de retos razonables y concretos...

### **2.- ED. LA VOLUNTAD:**

deporte, ocio, estudios, ENCARGOS

### **3.- ¿CÓMO SON LAS FAMILIAS CON HIJOS FELICES?:**

la importancia de hacer familia en esta edad,

**4.-¿HASTA CUANDO PODRÉ AYUDARLES?:** relaciones familia-escuela, el papel de los padres en los estudios de los hijos.

**5.- EDUCAR EN LA REALIDAD:** nuevas tecnologías, ocio y tiempo libre ¿para qué?

**6.- EDUCAR LA SENSIBILIDAD Y LAS VIRTUDES:** inteligencia emocional, habilidades sociales



## **ADOLESCENTES**

### **CON PERSONALIDAD 1º/2º ESO**

#### **1.-ADOLESCENCIA: DALE LA VUELTA:**

que es educar, la persona, características psicológicas, periodos sensitivos, carácter, la justicia en la educación, guía de retos razonables y concretos...

#### **2.- EDUCAR LOS SENTIMIENTOS:**

los amigos, LA AMISTAD, ed la afectividad..

#### **3.- EDUCAR EL CARÁCTER:**

voluntad-personalidad. IR CONTRACORRIENTE

#### **4.- LA AUTORIDAD EN LA ADOLESCENCIA:**

cuando más nos necesitan.

#### **5.- COMUNICACIÓN CON NUESTROS HIJOS ADOLESCENTES: ¿MISIÓN IMPOSIBLE?**

Habilidades afectivas y de comunicación.

Educar hijos alegres. ¿Cómo me comunico con mi hijo/a? La comunicación, base y futuro de las habilidades sociales.

**6.- OCIO Y TIEMPO LIBRE:** los amigos, las salidas, nuevas tecnologías...

## **MUCHO POR ANDAR JUNTOS 3º/4º ESO**

#### **1.-¿ QUÉ HIJO LE VOY A DEJAR A ESTE MUNDO?:**

que es educar, la persona, características psicológicas, periodos sensitivos, carácter, la justicia en la educación, guía de retos razonables y concretos...

#### **2.- EDUCAR HIJOS LIBRES:**

concepto de libertad, educar en la adversidad...

#### **3.- ¿TIEMPO LIBRE? .. ¿Y ESO QUE ES?:**

propuestas de alternativas e ideas para promover buenos hábitos de tiempo libre desde la familia... voluntariado...



#### **4.- MI FUTURO: PROYECTO DE VIDA:**

criterios para una buena orientación académico -profesional para la vida.

como ayudarlo a formar un proyecto personal

#### **6.- PRIMER AMOR:**

la amistad, como educar para el amor desde la familia

#### **7.- ¡CUENTA CONMIGO!:**

comunicación padres- hijos

# SOLTANDO AMARRAS

BACHILLERATO y F.  
PROFESIONAL

## 1.-LA EDUCACIÓN SUPERIOR. SABER Y SER.

Orientar en cuales son los objetivos en la vida que nos permiten SER FELICES y el lugar que ocupan los estudios.

## 2.- EDUCAR LOS SENTIMIENTOS:

Competencias de comunicación habilidades socioemocionales de nuestros jóvenes.

Relación de estos aspectos con el empleo y la profesión elegida.

## 3.- EDUCAR EL CARÁCTER:

Voluntad-personalidad. Ser fiel a uno mismo, a las capacidades, intereses, aptitudes y actitudes ante el proyecto de vida de cada uno de nuestros jóvenes.

## 4.¿YO PARA QUE VALGO?

Las inteligencias múltiples y su relación con la orientación profesional y personal de nuestros hijos.

## 5.- MUCHO MAS QUE SER BUEN ESTUDIANTE

Nuestro hijo, claves para ofrecer posibilidades de crecimiento en un mundo global. Individualismo y trabajo en equipo.

## 6.- LA LLAVE DEL FUTURO

Trabajar la competencia emprendedora desde la familia.



## ...Y NO LOS CAMBIARÍA POR NADA DEL MUNDO... ED. ESPECIAL

### 1. ¿CÓMO NOS NECESITAN NUESTROS HIJOS?

Todos los hijos necesitan padres fuertes, felices, perseverantes... y eso en cada familia concreta en función de sus circunstancias se traduce en unas acciones concretas que dependen de muchas variables...

### 2. LOS QUE NO SE DAN POR VENCIDOS..... ¿QUÉ SIGNIFICA?

Todos los padres hacemos un recorrido en el que descubrimos como son nuestros hijos y tenemos que aprender a aceptarlos como son... y esto no suele ser fácil siempre, sobre todo cuando

### 3. "EXPERTOS" EN NUESTROS HIJOS, LOS QUE "MÁS".

### 4. CONSTRUYENDO MOMENTOS MEMORABLES ; A DIVERTIRSE TOCAN!

### 5. A LA HORA DE LA VERDAD, NO TAN DIFERENTES...

Somos los que mejor les conocemos porque somos los que más les queremos... Asumamos esa responsabilidad, pero sólo la justa no más de la cuenta.

